

Asistencia del Embarazo

- BABY YOUR BABY HOTLINE**1-800-826-9662*
BABY YOUR BABY 851-8733
151 S. University Ave., Suite 2400, PROVO
www.babyyourbaby.org
Medicaid provisional que paga el cuidado prenatal hasta que reciba la tarjeta de Medicaid.
- HOSPITAL CHILDBIRTH CLASSES (Clases del parto)**
Registrar alrededor de 3 meses antes de su fecha de espera; Cuota de admisión.
IHC Hospitals..... 714-3327
Mountain View Hospital 465-7090
Timpanogos Hospital..... 714-6336
- MARCH OF DIMES** 801-746-5540*
747 E South Temple St. Suite 120, SALT LAKE CITY
www.marchofdimes.com
Embarazo de adolescente/clases prenatales; información y videos para tomar prestado.
- MEDICAID**
Vea Medicaid abajo "Recursos Médicos"
- PREGNANCY RESOURCE CENTER** 221-2591*
343 E. University Parkway, OREM
www.pregnancycenter.net
Prueba del embarazo, consejo para el embarazo no planificado. Artículos y materiales donados.
- PREGNANCY RISKLINE**1-800-822-2229*
www.pregnancyriskline.org
Preguntas del riesgo al bebé durante el embarazo/lactancia.
- PRUEBA DEL EMBARAZO**
IHC Hospitals (Laboratorio)357-7021*
Mt Timpanogos Women's Health Care (gratis)756-5288*
1886 W. 800 N., PLEASANT GROVE
New Beginnings, Nurse Midwife Care (gratis) 714-3388
527 W. 400 N., Suite #4, OREM
Pregnancy Resource Center, OREM (gratis) 221-2591*
1156 S. State Street #204, OREM
- THE GATHERING PLACE**226-2255
251 E. 1200 S., OREM
www.gatheringplace.org
Clase GRATIS para madres futuras o con bebé 0-6 meses.

Comida/Nutrición y Vivienda

- CHILD NUTRITION PROGRAMS**801-538-7680*
Utah State Office of Education
250 E. 500 S., SALT LAKE CITY
www.schools.utah.gov
Reembolso a los cuidadores de niños licenciados del estado para la comida proveída a los niños.
- COMMUNITY ACTION**801-373-8200*
815 S. Freedom Blvd., PROVO
www.communityactionprovo.org
Asistencia emergente para comida y vivienda; Mercancía; Programa de calificación; Consejos de la hipoteca; Programa para Jóvenes. Servicios para los mayores.
- FOOD AND CARE COALITION**..... 373-1825*
60 N. 300 W., PROVO
www.foodandcare.org
Comida de emergencia. Provee productos higiénicos, duchas, lavadora de ropa, laboratorio de computadores, Asistencia emergente para vivienda.
- FOOD STAMPS (ESTAMPILLAS DE COMIDA)**
Vea Division of Workforce Services abajo "Educación/Empleo"
- HOUSING SERVICES OF UTAH VALLEY** 687-9844
Viviendas buenas para los de bajos recursos económicos.
- NEIGHBORHOOD HOUSING SERVICES OF PROVO**375-5820
Préstamos para mejoramiento de casa y tener propiedad.

- PROVO HOUSING AUTHORITY** 852-7080*
650 W. 100 N., PROVO
Vivienda subvencionada para residentes de Provo de bajos recursos económicos.
- SCHOOL / SUMMER SCHOOL LUNCH PROGRAM**
Almuerzo escolar de precio bajo o gratis para familias elegibles. Contactar el principal de la escuela.
- USU NUTRITION EDUCATION PROGRAM**
EFNEP 851-8460, ext 2*
51 S. University Ave, Rm 206, PROVO
<http://extension.usu.edu/cooperative/fsne/index.cfm/cid.1292>
Consejo de la administración de comida. Clases de almacenamiento de comida y presupuesto. Programa "Fit Kids" para ayudar a niños mantener un buen peso.
- UTAH COUNTY HOUSING AUTHORITY** 373-8333*
240 E. Center Street, PROVO
www.co.utah.ut.us/Dept/Hauc/index.asp
Vivienda subvencionada en el Condado de Utah, viviendas públicas, y programa de la autosuficiencia.
- W.I.C. (Women, Infants and Children)**
W.I.C del Estado de Utah 1-877-WIC-KIDS
Linea de información 851-4WIC*
Linea de apoyo para la lactancia 851-4312*
599 S 500 E., AMERICAN FORK 851-7320*
1549 N. State, #104, OREM 851-7340*
910 E. 100 N. # 175, PAYSON 851-7360*
151 S. University Ave., Suite 2100, PROVO 851-7300*
www.utahcountyonline.com/Dept/HealthWIC/Index.asp
Programa de nutrición para mujeres embarazadas, post parto, bebes/niños menos de 5 años. Apoyo de lactancia.

Educación/Empleo

- ADULT AND ALTERNATIVE HIGH SCHOOL ED**..... 227-2440*
1551 W 1000 S OREM (East Shore High School)
www.eastshorns.com
ESL para adultos; escuela secundaria alternativa; cuidado de niños gratis para estudiantes durante la hora de la clase.
- AMERICAN RED CROSS** 373-8580
865 N. Freedom Blvd., PROVO
<http://www.redcrossut.org>
Clases de CPR y AED. Asistencia con utilidades públicas. Servicios emergentes para los militares.
- BYU ENGLISH LANGUAGE CENTER** 422-2691*
35 E. University Parkway, 103 UPC, PROVO
<http://humanities.byu.edu/elc/Cybercenter.html>
Clases de ESL para adultos \$20. Semestres de Otoño/Invierno.
- DIVISION OF WORKFORCE SERVICES**
751 E. Quality Dr, STE 100, AMERICAN FORK... 492-4500*
1550 N. Freedom Blvd, PROVO 342-2600*
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK 794-6600*
www.jobs.utah.gov
Empleo; asistencia médica retroactivo, GED, entrenamiento para empleo; ESTAMPILLAS DE COMIDA.
- FAMILY OF LITERACY CENTER** 407-1025*
..... 836-9602*
120 N. Center Street, LEHI
<http://www.lehicity.com/literacy/>
Tutor para leer y matemática. Clases de ESL GRATIS. Programa de los Básicos Prescolar (4 años para arriba)
- 836-1018
(Lunes y miércoles, 9,10,11a.m, 4,5,6 pm)
Aprende en Español (Martes y Jueves, 8pm)
- LDS EMPLOYMENT SERVICE**
437 S. 500 E., AMERICAN FORK 756-6079*
702 W. Columbia Lane, PROVO 818-6161*
421 S. 200 E., SPANISH FORK 798-5566*
www.ldsijobs.org
Empleo/consejo. Vivienda temporaria, comida y ropa.

- LEGACY CRUSADERS (Nebo School District)**
105 S. 400 E, SPRINGVILLE489-2840*
Terminar la escuela secundaria, preparar para ser padres, carreras, universidad. Jóvenes de 13-20 años.
- MOUNTAINLAND ADVANCED TECHNOLOGY CENTER**
..... 863-7528*
987 S. Geneva Road, OREM
www.mountainlandatc.org
Clases para estudiantes secundarios, adultos, negocios.
- NEBO SCHOOL DISTRICT ADULT EDUCATION**489-2833
570 S. Main Street, SPRINGVILLE
Recursos para GED o diploma de la escuela secundaria. Clases de ESL. Educación para manejar autos.
- PROJECT READ**
550 N. University Ave #215, PROVO 852-6654*
www.proiect-read.com
Servicios de alfabetización en Inglés (16 años+).
- SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION** 1-800-772-1213*
Ingresos de la Seguridad Social377-5651*
485 N. Freedom Blvd., PROVO
www.ssa.gov
Tarjetas; ingresos de seguridad social; beneficios para incapacidad.
- THE CENTER FOR HIGH SCHOOL STUDIES**
243 E. 2320 N., PROVO 374-4930
Ingresos de la Seguridad Social374-4904*
Ayudar jóvenes/adultos terminar la escuela secundaria/GED.
- TURNING POINT (CENTER FOR PERSONAL & CAREER DEVELOPMENT)**..... 863-7580
987 S. Geneva Road, Rm 116, OREM
www.uvsc.edu/conted/cpcd
Clases de habilidades de la vida, relación del matrimonio y ser mejores padres; evaluación de académica y empleo; ayuda para becas; ropa profesional. Control del temperamento, Beca para padres solteros de UVSC.

La Lactancia

- BREASTFEEDING.COM**
www.breastfeeding.com
Información sobre la lactancia y los productos.
- IHC LACTATION CONSULTANTS**714-3349*
Ayuda con lactancia. Alquilan máquinas eléctricas.
- IHC PRENATAL BREASTFEEDING CLASS**..... 714-3324
Lactation Clinic 527W 400N Suite 3
www.ihc.com
Clase de la lactancia para precio bajo de \$10.
- LA LECHE LEAGUE**..... 1-801-264-5683*
www.lalecheleague.org
Información sobre la lactancia y los productos.
- WIC BREASTFEEDING SUPPORT LINE**851-7312*
<http://www.utahcountyonline.com/Dept/HealthWIC/BreastFeed.asp>
Ayuda con la lactancia; m6nitor el crecimiento de beb6s; clases de amamantar; máquinas manuales/eléctricas.
- WOMENS HEALTH.GOV**1-800-994--9662*
<http://www.4women.gov/breastfeeding>
Línea telefónica de ayuda con la lactancia 9 a.m.-6 p.m. EST.

La Salud Mental

- BEREAVEMENT SUPPORT GROUP**225-0584*
Apoyo para familia que han perdido algún niño o familiar.
- BYU COMPREHENSIVE CLINIC**
Vea BYU Comprehensive Clinic abajo "Recursos Médicos"
- CRISIS LINE (anónimo)**..... 226-4433*
Ayuda con depresión, abuso, soledad, relaciones y problemas sexuales y financiera. Línea de 24 horas.
- LDS FAMILY SERVICES**
Vea LDS Family Services abajo "PlanamientoFamiliar y Adopción".

- UVSC MENTAL HEALTH THERAPY SERVICES** 863-8397
<http://www.uvsc.edu/studhealth/mental/>
Servicios de salud/consejos para estudiantes de UVSC.
- VANTAGE POINT YOUTH SERVICE** 373-2215*
300 N. 1185 E., PROVO
<http://www.wasatch.org/youth.html>
Consejos /viviendas para jóvenes desertores de12-17 años
- WASATCH MENTAL HEALTH**..... 373-4760*
LINEA DE CRISIS 373-7393*
750 N. Freedom Blvd, PROVO
www.wasatch.org
Terapia para familias de bajos recursos económicos.

Otros Programas

- DESERET INDUSTRIES**373-7920*
1415 N. State, PROVO
- UNITED WAY** (línea principal)374-2588*
(Centro de Información y referencias)..... 374-6400
www.unitedwayuc.org
Provee información/referencias a individuos a servicios.
- UTAH CARES**
www.utahcares.utah.gov
Referencias para servicios de la comunidad.

Planamiento Familiar/Adopción

- CHILDREN'S AID SOCIETY OF UTAH**..... 1-800-273-8671*
652 26th St. Ogden, UT 84401
www.casutah.org or www.casadooption.org
Proveer apoyo para los embarazos en crisis, consejo para el embarazo, y la adopción. Prueba del embarazo GRATIS.
- DOH WOMEN'S HEALTH CLINIC** 851-7038*
151 S. University Ave. room 1704
Planamiento Familiar. Servicio del precio más barato.
- LDS FAMILY SERVICES**
1190 N. 900 E., PROVO 422-7620*
433 S. 500 E., AMERICAN FORK 216-8000*
www.ldsfamilyservices.org
Grupos de apoyo, consejos, adopción.
- MOUNTAINLAND COMMUNITY HEALTH CENTER**
Vea información abajo "Recursos Médicos"
- PLANNED PARENTHOOD** 226-5246*
1842 S. Columbia Lane, OREM
<http://www.plannedparenthood.org/utah/index.asp>
Contracepción; chequeo para STD; prueba del embarazo.

Recursos Médicos

- BYU COMPREHENSIVE CLINIC** 422-7759*
1190 N. 890 E., PROVO
<http://cc.byu.edu>
Consejo y ayuda para problemas de hablar y oír.
- CARING FOUNDATION FOR CHILDREN** 801-333-5850
Hasta \$1,000 para pagar el cuidado dental para niños sin aseguranza dental.
- C.H.I.P.** 1-888-222-2542*
www.health.utah.gov/chip or www.utahchip.org
Aseguranza para niños 0-18 años sin seguro que no califican para Medicaid. Disponible en inscripción abierto.
- CHILDREN WITH SPECIAL HEALTH CARE NEEDS**...851-7054
151 S. University Ave., Suite 1709, PROVO
www.utahcountyonline.com/dept/healthfam/childhealthserv/cshcn.asp
Diagnosis y cuidado para niños con incapacidades.
- COMMUNITY HEALTH CONNECT** 818-3015*
Bilingual line 319-4486*
250 W. Center Street, Suite 111, PROVO
www.communityhealthconnect.org
Encontrar recursos de salud, llenar papeles de aplicación.

RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Producido por Utah County WIC
 Información actualizada Febrero de 2008
 *Se habla Español o se provee un intérprete

PÁGINAS DEL INTERNET DE WIC:
www.utahcountywic.org
<http://health.utah.gov/wic/>

Abuso de Drogas

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, ALANON & ALATEEN 375-8620
Para alcohólicos y sus familias a vencer el alcoholismo.
PROMISE FOR WOMEN & FAMILIES851-7696*
 151 S. University Ave, Suite 3200, PROVO
www.utahcountysubstanceabuse.org
Rehabilitación de drogas/alcohol para madres y sus niños.
SUPPORT GROUPS - AA, Alanon, Alateen 375-8620
 Se habla Español 637-1493*
 Utah Valley Central Office - 420 N. 200 W., PROVO
www.utahvalleyvaa.org
Servicio de 24 horas para la rehabilitación de alcohol.
THE GATHERING PLACE 226-2255*
 251 E. 1200 S., OREM
www.gatheringplace.org
Terapia individual y grupo para el abuso sexual, drogas/alcohol.
THE HOUSE OF HOPE 373-6562*
 1726 S. Berkley Ln, PROVO
www.uafslc.org
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños.
UTAH COUNTY DIV. OF SUBSTANCE ABUSE 851-8427*
 100 E. Center, PROVO
www.utahcountysubstanceabuse.org
Clase de DUI; prevención/rehabilitación de drogas/alcohol.

Abuso/Negligencia

CENTER FOR WOMEN AND CHILDREN IN CRISIS 377-5500*
Línea de Crisis por la Violación 356-2511*
www.cwcc.org
Refugio protegido; línea de emergencia de 24 horas; crisis de la violación; apoyo para mujeres/niños abusados.
CHILD HELP USA 1-800-4-A-CHILD
www.childhelpusa.org
Ayuda de crisis para niños/adultos; tratamiento/prevencción de abuso/negligencia. Línea de emergencia de 24 horas.
CHILDREN'S JUSTICE CENTER 851-8554
 315 S. 100 E., PROVO
<http://www.utahcountyonline.org/Dept/CJC/index.asp>
Referencias a terapia, ayuda financiera a los abusados.
FAMILY SUPPORT AND TREATMENT CENTER 229-1181
 1255 N. 1200 W., OREM
www.utahvalleyfamilysupport.org
Centro de prevención de abuso de 24 horas. Lugar para los padres dejar sus niños. Terapia para individuo/grupo.
ISATSPECIALIZED ABUSE TREATMENT CENTER... 373-0210*
PROTECTIVE SERVICES (DCFS)
Después de cerrar, PROVO 376-8261*
 578 E. 300 S., AMERICAN FORK 492-3320*
 1106 N. 1200 W., OREM 224-8575, (ext 203*)
 150 E. Center, PROVO 374-7005*
www.hsdccfs.state.ut.us
Tratamiento/referencias para los abusados/negligidos.

Recursos Médicos

FLUORIDE PRESCRIPTION
 151 S. University Ave., Suite 1709, PROVO
Receta gratis para una prescripción de fluoruro. Se puede llenarla a cualquier farmacia.
FOOD AND CARE COALITION—SHARE A SMILE... 373-1825
 100 N. 275 W., PROVO
www.foodandcare.org
Cuidado y limpieza dental GRATIS. Se requiere 4 horas de servicio a la comunidad. Llame para una referencia.
HEALTH CLINIC OF UTAH & FAMILY DENTAL PLAN
 150 E. Center Street, STE 1100, PROVO
 374-7011*
Pacientes de PCN, Medicaid, algún servicio dental.
HEALTH INFO REFERRAL AGENCY 1-800-336-4797
www.health.gov/nhic o www.healthfinder.gov
Referencias a agencias de salud que pueden ayudar mejor.
MEDICAID
 910 E. 100 N., PAYSON 465-8537*
 1550 N. Freedom Blvd, PROVO 342-2600*
http://health.utah.gov/medicaid/html/medicaid_a-z.html
Programa de la asistencia médica.
MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER374-9660*
 215 W. 100 N., PROVO
www.auch.org/health_centers/mchc.html
Servicios del planamiento familiar; cuidado de salud primario, maternidad, dental, salud mental.
PAYSON FAMILY HEALTH CENTER 465-1890*
 910 E. 100 N., Suite 155, PAYSON
Extensión de Mountainlands Community Health Center. Cuidado de salud para los de bajos recursos económicos.
PRIMARY CARE NETWORK 1-888-222-2542*
<http://health.utah.gov/pcn>
Provee seguridad de salud a adultos elegibles de bajos recursos económicos que tienen niños menos de 18 años.
TOBACCO QUIT LINE 1-888-567-TRUTH*
www.utahquitnet.com
UTAH COUNTY HEALTH DEPARTMENT 851-7025
 151 S. University Ave., PROVO
www.utahcountyonline.com
Clinicas: Chequeo del colesterol /La presión de la sangre, Chequeo de HIV /Consejo, Chequeo de la Visión, Enfermedad Transmitida Sexualmente, Niños Saludables, Salud de Mujeres, Chequeo para cancer.; Inmunizaciones; Programa del desarrollo de Infantes; Registros esenciales; Servicios para Niños con Necesidades Especiales.
UTAH FAMILY HEALTH LINE 1-800-472-4716*
www.informationandreferral.org
Provee información sobre los servicios de salud.
UTAH POISON CONTROL CENTER (UPCC) .1-800-222-1222*
 585 Komas Dr., STE 200, SALT LAKE CITY
http://uuhscc.utah.edu/poison_or_www.utahpoisoncontrol.org
Línea de 24 horas. Información sobre el veneno y como prevenir envenenamiento.
UTAH VACCINES FOR CHILDREN (VFC) 1-800-275-0659*
www.immunize-utah.org
Vacunas gratis o a bajo precio del Departamento de Salud del Condado de Utah y algunas oficinas médicas.
UTAH VALLEY FAMILY PRACTICE RESIDENCY CLINIC
 357-7930*
 1134 N. 500 W., Suite 101, PROVO
www.ihc.com/xp/ihc/americanfork/fpresidency/uvfpc.xml
Cuidado prenatal y de familia; planificación familiar; prueba del embarazo.
UVSC DENTAL HYGIENE CLINIC 863-7608*
 987 S. Geneva Road, OREM
Limpieza de dientes de precio bajo. Cerrado el verano.

VOLUNTEER CARE CLINIC 812-8094*
 151 S. University Ave., Suite 1709, PROVO
Cuidado de salud general gratis a los de bajos recursos económicos sin aseguranza. Martes/Jueves 5-7 p.m.
Médical: Servicios para los incapacitados:
DIVISION OF REHABILITATION 374-7724*
 150 E. Center Street, Suite 3300, PROVO
www.usor.state.ut.us
Reentrenar trabajadores incapacitados/vista deteriorada.
RECREATION AND HABILITATION SERVICES 374-8074
 815 N. 800 W., PROVO
<http://rahservices.tripod.com>
Actividad recreacional para incapacitados. Transportación.
UTAH STATE DEVELOPMENTAL CENTER 763-4000*
Para los con el desarrollo inabilidad.
BYU LAW HELP 422-3025*
Provee consejos legales y asistencia sin representación; clínicas para inmigrantes.
COMMUNITY MEDIATION CENTER 863-7919
Resolución de conflictos civiles o domésticos fuera del tribunal.
LAW HELP 801-531-9077
 645 S. 200 E., SALT LAKE CITY
www.utahbar.org
Ayuda general 801-257-5516
Referencia a abogados; ayuda especializada. 801-531-9075
UTAH LEGAL SERVICES 1-800-662-4245*
 455 N. University Ave., Suite 100, PROVO
www.andjusticeforall.org/uls
Servicio legal gratis para los de bajos recursos conómicos.

Servicios para Niños/Familias

CENTER FOR SERVICE AND LEARNING 422-8686
 2330 WSC - BYU, PROVO
<http://jacobscenter.byu.edu>
Programas de Hermanos y Hermanas Mayores - 3-5 p.m.
CHILD CARE RESOURCE AND REFERRAL MOUNTAINLAND
 Area local 801-863-8220
 Fuera de la area local 1-800-952-8220
 800 West University Parkway, OREM
www.uvsc.edu/ccrr
Referencias gratis para el cuidado de niños para padres.
CHILD CAR SEAT PROGRAM 851-7035*
 151 S. University Ave., Suite 2700, PROVO
Silla para los autos a bajo precio para niños chiquitos solamente, no los infantes.
COMMON BOND 357-4504
www.ihc.com/xp/ihc/americanfork/classes/events/classes/support.xml
Apoyo para los padres de niños que han muerto, tienen invalidez, o están en el NBICU.
EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT
www.earlychildhood.com
Recurso para padres del desarrollo de niños y actividades.
KIDS ON THE MOVE (Alpine School District) 221-9930*
 475 W. 260 N., OREM
www.kotm.org
Programa de salud para niños del desarrollamiento lento que califican (prenatales-3 años).
HEADSTART-MOUNTAINLAND 375-7981*
 264 W. 300 N., PROVO
Educación preescolares para niños de ingreso elegible que cumplan 3-4 años antes del primer de Septiembre.
KIDS WHO COUNT (Nebo School District) 423-3000*
 345 N. State Road 198, SALEM
www.kids-who-count.com
Intervención temprana para niños incapacitados (0-3 años).

MIGRANT HEADSTART 754-0700*
 352 E. 800 N. GENOLA
Income eligible preschool for migrant children de 0-5 años. Clases de alfabetización para padres.
NATIONAL FATHERHOOD INITIATIVE
www.fatherhood.org
Educación para un padre de cómo ayudar criar a sus niños.
OFFICE OF RECOVERY SERVICES 374-7233*
 150 E. Center St., PROVO
www.ors.utah.gov
Recuperar el pago de Apollo para sus Niños.
PEEP (PROVO EARLY EDUCATION PROGRAM) 374-4965*
 1165 Birch Lane, PROVO
www.peep.provo.edu
Intervención temprana para niños incapacitados (0-3 años).
PIRC (PARENT INFORMATION RESOURCE CENTER)
 1150 S Main, OREM (Westmore Elem.) 225-7440*
www.provoperc.org
Información e ideas sobre el desarrollo para niños/ familias. Orem Library - 58 N. State Street, OREM 229-7390
Recursos para la educación y como ser mejores padres.
UTAH OFFICE OF CHILD CARE 356-4060*
www.jobs.utah.gov
Cuidado de Niños para los que trabajan, estudian o tienen otro entrenamiento. Cuota de acuerdo a sus ingresos.
WELCOME BABY 851-7059*
 151 S. University Ave, Suite 1610, PROVO
Visita educacional en la casa para madre y padre.
WOMENS HEALTH.GOV 1-800-994-WOMAN (9662)*
www.womenshealth.gov or www.4women.gov
Información de la salud de mujeres de Gobierno Federal.

Transportación

HOLY CROSS MINISTRIES 1-801-908-0293*
 2570 W. 1700 S., SALT LAKE CITY
www.holycrossministries.org
Transportación; traducción a Español; ESL, clases prenatal/habilidades de vida; servicio legal para inmigración.
UTA BUS 374-9517*
 Información de contacto para Paratransit 596-0337*
www.rideuta.com
Transportación pública. Pasaje reducido a incapaces/viejo.
UTAH VALLEY PARATRANSIT 374-9306*
 815 S Freedom Blvd, PROVO
Servicio para incapacitados que no pueden usar los buses.

Utilidades/Electricidad/Califacción

H.E.A.T PROGRAM 377-0066 ext 249
 815 S. Freedom Blvd., PROVO
<http://dced.utah.gov/community/heat.html>
Ayuda con califacción/electricidad.
R.E.A.C.H. (American Red Cross) 373-8580*
 865 N Freedom Blvd., PROVO
<http://mountainvalley.redcross.org> or redcrossut.org
Asistencia con calefacción y utilidades públicas.
STATE ENERGY OFFICE 1-800-662-3633*
www.energy.utah.gov
Información sobre la asistencia de energía.
THE WEATHERIZATION ASSISTANCE PROGRAM 373-8333
<http://www.co.utah.ut.us/Dept/Hauc/Weather.asp>
Climatización de la casa GRATIS para los que califican.